PROPOSTES LLIBRES
SANT JORDI 2025

"Estic amb tu..."



Cori Dortfeld, es porta a una reflexió universal i commovedora sobre la tristesa i l'empatia.

En Taylor viu una experiència terrible i no sap què fer. Els animals que l'aconsellen estan convençuts que tenen la solució. La gallina li diu que en parli, però en Taylor no en té ganes. L'os li recomana que s'enfadi molt, però això tampoc no el convenç. Un per un, tots volen ensenyar en Taylor a superar la pèrdua, però cap no encerta la manera. Fins que arriba el conill, li fa companyia i escolta el que en Taylor li explica. I això és justament el que necessitava.

Edat recomanada: Primera infància.

"Quan m'escolto"



Elisabet Dionis i Laia Ramiro ens fan reflexionar sobre l'amistat en un conte entranyable i inspirador.

Un conte sobre benching: deixar algú a la banqueta.
"Quan tenim una relació d'amistat que ens porta més tristesa i neguit que il·lusió i alegria, potser toca revisar què ens està passant. La història del Gael, el Marc i la Nur ens fa reflexionar sobre l'amistat i el bon tracte."

Edat recomanada: Primera infància.

"El club dels valents"



Begoña Ibarrola ens presenta un conte per sentir. A l'escola hi ha un nen més alt i fort que tots els altres, que s'aprofita de tothom i només pensa a fer servir la violència. La resta estan tots atemorits, fins que un dels companys de la classe, s'arma de valor i s'hi enfronta amb el diàleg i la raó, i no amb la força.

Edat recomanada: De 3 a 5 anys.

“Necessito una abraçada”



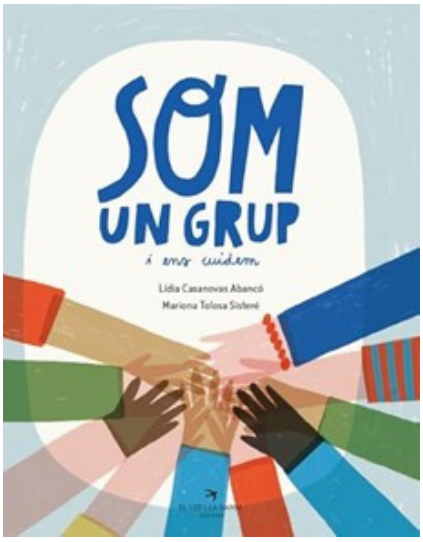
Isabel Rojas Estapé, ens presenta un llibre inspirador. Hola! Soc la Neureta, la neurona exploradora. Visc al cervell de la Cris i la meva funció és ajudar-la a entendre els seus pensaments i emocions.

En aquest conte, els pares de la Cris li anuncien que se n’aniran a viure en una altra ciutat. Com és lògic, això l’ha posada molt trista. Tant, que només té ganes de plorar i és incapaç de sortir d’aquest estat. Per sort, sé com ajudar-la amb aquesta tristesa i convertir els pensaments grisos en moments plens de color. Vols saber com?

En aquest llibre, a més de descobrir què passa al nostre cos quan estem tristos, trobarem consells i eines per actuar davant les nostres emocions

Edat recomanada: Primera infància.

“Som un grup i ens cuidem”



Lídia Casanovas (autora) i Mariona Tolosa (Il·lustradora), ens presenten aquest conte sobre la inclusió a l’aula. Ideal per a mestres.

El Max, El Pol, la Jana, El Brian, l’Oliver, l’Ayoub, la Chaima, la Maia, l’Olívia, l’Aran... Tots van plegats a la mateixa classe a l’escola. En el dia a dia, mentre juguen, apareixen conflictes i dinàmiques grupals que, de vegades, porten moments de malestar. Aquest grup haurà d’aprendre a expressar-se, a comunicar-se i a modelar relacions sanes; en definitiva, haurà d’aprendre a cuidar-se.

Edat recomanada: A partir de 4 anys

“Mama, tinc un monstre al cap”



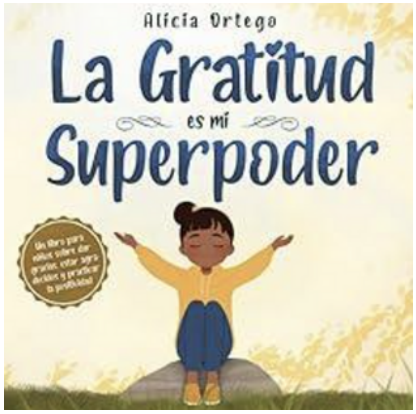
Un conte per ajudar els nens a gestionar els seus pensaments negatius i frustracions. Gabriel de 8 anys va crear aquest conte per ajudar altres nens a superar les seves frustracions i enuigs quan alguna cosa no surt del tot bé.

Amb aquest objectiu, i amb l'ajuda del seu germà Adrián de 5 anys, va crear la majoria de les il·lustracions que apareixen al conte. Quan les van acabar de dibuixar, els seus pares Marcos i Natalia plens d'orgull i emoció, els van ajudar a definir el guió i publicar-lo.

Al final del conte trobaràs material inèdit i activitats ja provades per Gabriel & Adrián perquè els nens entenguin el soroll que tenim tots als nostres caps. Aquestes activitats complementen i ajuden a fer que els nens després de la lectura interioritzin aquest valor tan important com l'autoestima.

Edat recomanada: 5 a 7 anys.

“La gratitud es mi superpoder”



Alicia Ortega, ens fa descobrir els nostres super poders. La petita Betsy aprendrà que la felicitat es troba a les coses senzilles de la vida, ja siguin grans o petites. Amb l'ajuda d'una pedra màgica, començarà a sentir gratitud pels pares, amics i joguines. Però, què passa quan a Betsy se li oblida fer servir la 'màgia' de la seva pedra? S'adona que el poder de la gratitud s'amaga al cor.

"La Gratitud és el meu Superpoder" ensenya els més petits a apreciar l'afecte d'una llar, el temps que passen jugant amb els amics i les relacions familiars.

Edat recomanada: 7- 9 anys.

“Laberint de l’ànima”



Anna Llena, ens presenta l'obra més personal, íntima i delica. Un deliciós recorregut per les emocions de l'ésser humà, una obra descriptiva i poètica al mateix temps, que ens ajuda a reflexionar, identificar i fins i tot gestionar el nostre món interior, el nostre laberint.

Un camí tan complex com apassionant. Difícil de preveure, però on l'aventura, l'emoció i la imaginació estan del tot assegurades.

Edat recomanada: A partir de 8 anys.

“Receptes de pluja i sucre”



Eva Manzano i Mónica Gutiérrez ens porten aquest receptari serveix per menjar-se la vida a cullerades, per endolcir les emocions que ens acompanyen cada dia i per aprendre a manejar-les amb la imaginació com a ingredient imprescindible.

Conté receptes sobre un munt de sentiments: l'afecte, les tímides, la temprança, la por, l'alegria, l'enuig, l'empatia. Però també parla dels caus de les emocions, i del seu llenguatge verbal i no verbal, fins i tot hi ha un mapa de les emocions.

Edat recomanada: A partir de 9 anys.

“Tu com estàs?”



Imma Pla, en endinsa en un joc emotiu, un recorregut pels sentiments, un àlbum amb expressives il·lustracions i un enginyós final que reflectirà la teva sorpresa.

La felicitat de Marta, el temor d'Isaac o la tristesa de Rocío omplen les pàgines d'aquest divertit àlbum que parla dels sentiments. Un mirall a la darrera pàgina reflectirà la sorpresa dels més petits a més de convertir-los en els autèntics protagonistes del llibre.

Edat recomanada: A partir de 10 anys.

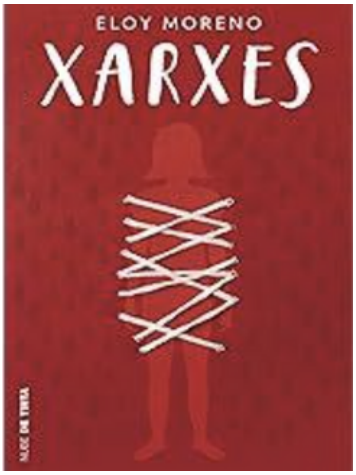
“Esas cosas que nos pesan”



Pablo R. Coca ens parla de la importància de la salut mental. En aquesta novel·la gràfica, Occi sempre posposa el benestar. No es deixa ajudar i creu que absolutament tot en depèn. Intentarà camuflar tot el seu malestar i buscarà milers de fórmules per treure'l. Per això, es dirà coses boniques davant del mirall cada matí, llegirà nombrosos llibres que li diran com ha de viure la seva vida per ser feliç, farà maratons de vídeos motivacionals que li repetiran una vegada i una altra que ell és l'únic culpable del seu patiment i, per descomptat, pensarà molt en positiu.

Edat recomanada: A partir de 10 anys.

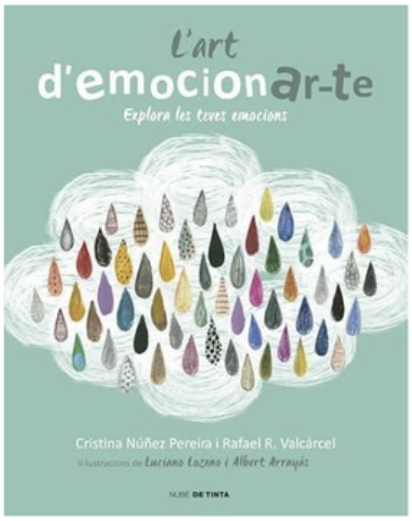
“Xarxes”



Eloy Moreno, ens porta la continuació de Invisible. Emotiva, commovedora, diferent... Xarxes narra, a través dels ulls d'una adolescent, una història que s'ha convertit en la realitat de tots nosaltres.
Quants likes val la teva felicitat? Es passa unes quantes hores més veient els viatges meravellosos, els cossos perfectes i tots els outfits que s'emproven cada dia els influencers. I se sent malament perquè ella no pot portar el ritme de vida que veu a les xarxes, sap que una felicitat així no la podrà assolir mai.

Edat recomanada: A partir de 12 anys.

“Tu com estàs?”



Cristina Nuñez i Rafael Romero, ens presenten un recorregut a través de quaranta emocions expressades a través d'atractives il·lustracions, activitats i reflexions que ens ajudaran a explorar-les.
Aquest llibre ens convida a explorar les emocions que basteixen la nostra vida perquè, si bé tots nosaltres les experimentem constantment, no tots som conscients dels diversos matisos que les acompanyen. I conèixer-los és un art, un art que ens fa tenir una vida més harmònica, més plena.
Durant aquesta passejada interior, els autors ens guien, amb delicadesa, en una quarantena d'emocions per mitjà de curiositats, citacions, jocs mentals... Un viatge ben entretingut que s'acompanya d'il·lustracions suggeridores.

Edat recomanada: A partir de 12 anys sol o en família.

“Estima’m quan menys ho mereixi... perquè és quan més ho necessito”



Jaume Funes ens presenta aquesta guia per pares i mestres. Aquest llibre parla de les nostres principals incerteses educatives. Pot ser llegit en qualsevol ordre i s’organitza en dues grans parts. La primera intenta resumir reflexions i criteris per conviure activament i positivament amb els nois i noies adolescents. La segona és una aplicació pràctica a quatre grans preocupacions adultes: la sobreprotecció, el paper de l’escola, l’equilibri emocional i la comprensió de la societat.
I, sobretot, deixeu-los créixer i mireu d’entendre que les seves respostes, aparentment dures, no són més que missatges ocults per continuar sentint-se estimats, per no descobrir la vida en soledat.

Pares i mestres.