PEL·LÍCULES RECOMANADES PER A INFANTS DE 6 A 12 ANYS

Aquí us deixem una selecció de pel·lícules que s'han estrenat darrerament, perfectes per a gaudir en família. Una excel·lent oportunitat per a passar temps junts, compartir i aprendre un munt de coses noves!



1/ INSIDE OUT 2 (DEL REVÉS 2): LES NOVES EMOCIONS DE L'ADOLESCÈNCIA DE RILEY

"Inside Out 2" és la seqüela de la famosa pel·lícula de Pixar. Ara seguim a Riley, qui està entrant a l'adolescència, un moment ple d'emocions complicades. En aquesta pel·lícula, aprendrem a reconèixer i manejar aquests sentiments amb molt d'humor i tendresa, tal com ho va fer la primera pel·lícula. És perfecta per a parlar amb els nens sobre les seves pròpies emocions.

Edat recomanada: Tots els públics

2/ MUFASA: EL REI LEÓN – LA INFÀNCIA D'UN LÍDER

En aquesta pel·lícula, descobrim com era Mufasa de jove i com es va formar com a líder. La història també ens mostra la relació entre Mufasa i el seu germà Scar, i com els esdeveniments que van viure els van marcar per sempre. És una excel·lent oportunitat per a parlar amb els nens sobre la importància de l'empatia i resoldre els problemes de manera pacífica.

Edat recomanada: Tots els públics

3/ GRU 4: EL MEU DOLENT PREFERIT TORNA AMB ELS SEUS MINIONS

Els Minions tornen! A "Gru 4", Gru i els seus divertits Minions ens porten noves entremaliadures i aventures. A través de les seves històries, els nens aprendran sobre el valor de la família, la lleialtat i la importància de ser un mateix. Una pel·lícula plena de riures per a tota la família!

Edat recomanada: Tots els públics

4/ L'ORIÓ I LA FOSCOR

En aquesta pel·lícula, l'Orió, un nen que té por a la foscor, viurà una aventura amb la mateixa foscor que cobra vida per a ensenyar-li que no hi ha res a témer. És una història sobre com enfrontem les nostres pors i creixem com a persones.

Edat recomanada: Tots els públics

5/ FLOW

Aquesta pel·lícula d'animació sense paraules explica la història d'un gat que intenta sobreviure a una gran inundació. Encara que té moments de tensió, també transmet un missatge d'esperança i la importància d'ajudar-nos els uns als altres en temps difícils. És una pel·lícula que mostrarà als nens com, malgrat les adversitats, sempre hi ha una manera de seguir endavant.

Edat recomanada: Tots els públics

6/ ROBOT SALVATGE

"Robot Salvatge" és una pel·lícula d'aventura i ciència-ficció que segueix la història d'un nen anomenat Zack, qui descobreix un robot amb una intel·ligència artificial avançada, que, encara que té una aparença de màquina, posseeix sentiments i emocions. Junts, Zack i el robot, enfronten diversos desafiaments mentre aprenen sobre el valor de l'amistat, la confiança i la valentia.

És una pel·lícula ideal per a tota la família, amb un missatge positiu sobre el treball en equip, l'empatia i la importància d'acceptar als altres, sense importar les seves diferències. Amb efectes visuals impressionants i una trama emocionant, "Robot Salvatge" captivarà tant a nens com a adults. Al llarg de la pel·lícula, s'exploren temes de tecnologia i moralitat, la qual cosa la converteix en una opció reflexiva i entretinguda per a veure en família.

Edat recomanada: Tots els públics

7/ RED

Una altra pel·lícula de Pixar que no et pots perdre. Mei Lee és una noia adolescent que es converteix en un panda vermell gegant cada vegada que s'emociona massa. "Red" és una història sobre els canvis que viuen els adolescents, la importància d'acceptar qui som i com manejar les nostres emocions.

Edat recomanada: +7 anys

8/ 20,000 ESPÈCIES D'ABELLES

20,000 Espècies d'Abelles és una pel·lícula molt especial que toca temes importants com la identitat i l'acceptació. La història segueix a l'Aitana, una nena que comença a adonar-se de qui és realment, en un entorn on els seus pares no entenen del tot el que està passant. A mesura que l'Aitana va descobrint la seva identitat, la pel·lícula ens mostra com, a vegades, les famílies necessiten aprendre a acceptar i fer costat als seus sers estimats tal com són. És una pel·lícula que convida a reflexionar sobre el respecte, la comprensió i la importància de ser un mateix. Una opció perfecta per a parlar sobre la diversitat i l'amor incondicional!

Edat recomanada: +7 anys

9/ LA JOVE I LA MAR

La història de Trudy Ederle, la primera dona a creuar nedant el Canal de la Mànega, és un exemple de valentia i superació. Enfrontant-se al sexisme i als dubtes de la societat, Trudy demostra que les dones també tenen dret a destacar en l'esport. La pel·lícula ressalta el vincle familiar, especialment la relació amb la seva germana, que sempre està al seu costat en els moments més difícils. Encara que el llenguatge és suau i el contingut per a adults és mínim, la pel·lícula és molt emotiva i mostra la força d'una dona lluitadora que va desafiar les expectatives del seu temps.

Edat recomanada: +9 anys

DOCUMENTALS

10/ DOL I FA SOL (2024)

"Dol i fa sol" és un documental molt especial que ajuda els nens i a les famílies a entendre les emocions i la importància de ser fortes davant les dificultats de la vida. A través de les històries de diversos nens i adolescents de diferents llocs del món, la pel·lícula mostra com tots enfrontem moments difícils, però també com sempre arriba l'esperança i la llum després d'aquests moments foscos.

Amb belles imatges que combinen la naturalesa i les estacions de l'any, el documental ens convida a reflexionar sobre com el dolor i la felicitat poden coexistir en les nostres vides, ensenyant-nos que tot passa, i sempre hi ha un nou començament. És una pel·lícula perfecta per a obrir converses en família sobre com manejar les emocions i donar-nos suport els uns als altres.

Edat recomanada: +8 anys

RECOMANACIONS PER A ADOLESCENTS I PER A GAUDIR EN FAMÍLIA

Si estàs buscant pel·lícules o documentals que convidin a la reflexió i generin converses importants en família, aquestes opcions són perfectes. Cadascuna d'elles ofereix un cop d'ull a temes profunds i commovedors, ideals per a adolescents i adults.



11/ EL 47

"El 47" narra la història real de Manolo Vital, un conductor d'autobús que, en 1978, va decidir rebel·lar-se contra una mentida de l'Ajuntament de Barcelona. Aquell any, les autoritats deien que els autobusos no podien pujar les empinades pujades de Torre Baró, un barri popular de la ciutat. Manolo, en un acte de valentia i lluita, va prendre el control de l'autobús de la línia 47 per a demostrar que sí que era possible. Aquest acte simbòlic no sols va qüestionar la mentida, sinó que també va inspirar a tota una comunitat a unir-se i defensar el seu barri.

És una pel·lícula que ressalta valors com la solidaritat, la valentia i la importància de la comunitat. Ideal per a veure en família, especialment amb adolescents, ja que ofereix una lliçó de com les accions d'unes poques persones poden generar grans canvis.

Edat recomanada: +7 anys

12/ KINGDOM OF THE PLANET OF THE APES (EL REGNE DEL PLANETA DELS SIMIS)

Aquesta pel·lícula ens porta a un futur llunyà, on els simis viuen en clans. A través de l'acció i l'aventura, es toquen temes importants com la cooperació i la justícia. Amb uns efectes visuals impressionants, és ideal per als més grans de la família, que gaudiran tant de la trama com de la reflexió sobre la convivència entre espècies.

Edat recomanada: +12 anys

13/ FORA DE MI

Basada en el best seller de Sharon Draper, “Fora de mi” ens narra la història de Melody, una jove amb paràlisi cerebral que lluita per ser escoltada. Encara que no pot parlar ni moure's amb facilitat, Melody està decidida a estar a una classe regular, fer amics i aprendre com qualsevol altre. Al llarg de la pel·lícula, veurem com afronta les dificultats que sorgeixen a causa de la incomprensió i rebuig d'uns altres, mentre manté una actitud positiva. La història és profunda i carregada d'emoció, tocant temes com la perseverança, el respecte i la importància de no subestimar als altres. És una excel·lent opció per a ensenyar als nens i adolescents sobre l'empatia i la paciència.

Edat recomanada: +12 anys

14/ CREIXENT JUNTS

Aquest drama ens porta als anys 90 a Chicago, als habitatges de Cabrini-Green, on dos nois negres enfronten els reptes de créixer en un entorn difícil. La pel·lícula mostra com els nens, malgrat les adversitats, aconsegueixen mantenir la seva innocència i esperança. Encara que tracta temes com la violència armada, la pobresa i la discriminació racial, Creixent junts també celebra la màgia de la infantesa i la imaginació. És una història poderosa que convida a reflexionar sobre com les experiències traumàtiques poden marcar la vida d'un nen, però també sobre com l'esperança i la creativitat poden ajudar a suportar-ho.

Edat recomanada: +12 anys

15/ LA BARBIE NEGRA

Aquest documental aborda l'impacte del racisme i la discriminació a través de les històries de dones negres que comparteixen les seves experiències i com les nines "Barbie" negres van ajudar a visibilitzar a la comunitat afroamericana. Al llarg de la pel·lícula, s'examinen els efectes del racisme, incloent-hi la violència racial i la brutalitat policial, però també se celebren les històries de perseverança i superació. És una pel·lícula ideal per a parlar amb els adolescents sobre el racisme, la importància de la representació i el poder de la comunitat.

Edat recomanada: +14 anys

16/ WILL & HARPER

En aquest documental, els protagonistes Will Ferrell i Harper Steele aborden temes complexos com la dismorfia de gènere, la transició i les dificultats emocionals que travessa Harper en sentir-se atrapada en un cos que no és el seu. La pel·lícula tracta temes delicats, com els pensaments suïcides, la discriminació i la lluita per trobar acceptació en una societat que no sempre comprèn a les persones transgènere. Encara que alguns moments poden ser intensos, la pel·lícula mostra un viatge de valentia, amistat i empatia. És una excel·lent opció per a fomentar l'enteniment sobre la diversitat de gènere i el suport a les persones trans.

Edat recomanada: +14 anys

17/ CASA EN FLAMES

La Casa en Flames és una pel·lícula que segueix a la Montse, una dona que està molt emocionada perquè, per fi, passarà un cap de setmana en família a la seva casa de Cadaqués. Encara que està divorciada des de fa temps i els seus fills ja tenen les seves pròpies vides, està decidida a gaudir d'aquest moment al màxim, sense importar el que succeeixi.

Al llarg de la pel·lícula, Montse intenta recuperar la connexió amb la seva família, però les coses no surten com ella esperava. En la seva cerca d'un cap de setmana perfecte, les situacions es van complicant, portant a moments de caos i fins a un petit incendi... literalment! És una història divertida, però també emocional, sobre les expectatives, la família i com, a vegades, les coses no surten com un vol, però al final tot pot tenir un toc d'humor i aprenentatge.

La pel·lícula és perfecta per a gaudir en família, mostrant que les relacions familiars poden ser complicades, però sempre hi ha espai per a l'amor, la reconciliació i una mica de caos còmic. Ideal per a veure amb adolescents, ja que ofereix tant moments de reflexió com de riure.

Edat recomanada: +16 anys

CONSELLS PER A LES FAMÍLIES

Després de veure una pel·lícula, és genial reflexionar sobre el que ens ha arribat de forma conjunta. Aquí et deixem algunes preguntes per obrir un diàleg en família:

1. Us ha agradat la pel·lícula?
2. Què és el que més us ha cridat l'atenció?
3. Quins valors heu après de la història?
4. Us ha ajudat a veure les coses d'una manera diferent?
5. Com podem aplicar l'après a la nostra vida diària?

Esperem que gaudiu molt d'aquestes pel·lícules i que passeu moments especials en família!